**«ПОЧТА»**

***1. Артикуляционная гимнастика***

***"Гребем веслом".*** Перемещать язык из

одного угла рта в другой.

***2. Дыхательная гимнастика "Трубач".***

 Медленно выдыхая, громко произносить «п-ф-ф». Повторить 4–5 раз.

***3.Развитие мелкой моторики «Профессии».***

Доктор измерил температуру, *Ребенок загибает или разгибает пальцы на руке,*

А музыкант на флейте сыграл.  *перечисляя названия профессий.*

Строитель кирпичную стену построил,

Художник картину нарисовал.

Повар сварил очень вкусные щи.

Скорей пять профессий ты здесь отыщи.

**4. «Почтальон»**

Что принес нам почтальон  
С толстой сумкой ходит он (дети маршируют на месте)  
Перевод, журнал, газету  
В бандероли две кассеты (повороты туловища право, влево)  
И письмо для тети Вали  
Чтоб ее приезда ждали (прыжки на двух ногах).