**«МОЯ РОДИНА – РОССИЯ. МОСКВА»**

**1.Артикуляционная гимнастика.**

«Заборчик» «Улыбочка» «Лопаточка»

«Качели»

**2. Дыхательная гимнастика.**

Лёгкий ветерок. (подуть на высунутый широкий язык на ладошку)

Резкий ветер (резко выдохнуть на высунутый язык)

**3. Развитие мелкой моторики.**

Наш любимый край –

Россия (*растопырить пальцы на обеих руках*)

Где в озёрах – синева (*волнообразные движения ладонями*)

Где берёзки молодые *(поднять руки вверх*)

Нарядились в кружева (*покачивание руками в стороны*)

**4. Речевая зарядка.**

Спят дома – ц,

Спят города – ц,

Спит страна – ц,

Спит планета моя – ц.