«Летние виды спорта»

***1. Артикуляционная гимнастика***

«Заборчик», «Футбол», «Катушка», Парус».

***2. Дыхательная гимнастика «Забей гол»***

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, лежащий на столе, пытаясь загнать его в «ворота» между двумя кубиками. Загонять шарик следует на одном выдохе, не допуская, чтобы воздушная струя была прерывистой. Следить, чтобы щеки не надувались; для этого их можно слегка прижать ладонями.

***3. Развитие мелкой моторики «Я выбираю спорт»***

Говорят мне мама с папой: «Спорт досуг полезный самый» (качают указательными пальчиками)

Спортом я решил заняться, чтоб здоровеньким остаться. (зажимают и разжимают кулачки)

Бег, футбол и волейбол, каратэ, дзюдо, гандбол, (загибают пальцы по одному)

Что мне выбрать не решил, (разводят руки в стороны)

Но о зарядке не забыл. (качают указательными пальцами)

***4. Координация речи с движением «Чтобы сильным стать и ловким»***

Чтобы сильным стать и ловким, (сгибание-разгибание рук к плечам в стороны)

Приступаем к тренировке, (шагаем на месте)

Носом вдох, а выдох ртом, (руки на поясе, вдох-выдох)

Наклонился правый бок, (наклоны туловища влево — вправо)

Наклонился левый бок. Надо плечи нам размять, (круговые движения плечами вперед и назад) Раз, два, три, четыре, пять! Шаг на месте, не спеша, (шагаем на месте)

Как погода хороша! Раз, два, три, четыре, пять, (прыжки на месте)

Будем прыгать и скакать! Ноги высоко подняли (подняли согнутые в коленях ноги поочередно вверх)

И немного подержали. Головою покачали (движения головой влево — вправо)

И на место тихо встали.