«Продукты питания»

***1. Артикуляционная гимнастика***

«Жуем твердую морковь» (имитация жевания. Производить медленные и быстрые движения челюстями)

«Колбаса и сосиски» (вытягивать губы то узкой, то широкой «трубочкой»)

«Блинчик» (рот открыт, губы в улыбке. Положить широкий язычок на нижнюю губу. Подержать в таком положении на счет до 5-6)

«Рулет» (рот открыт, губы в улыбке. Приподнять узкий язычок посередине. Подержать в таком положении на счет до 5-6)

«Пирожок» (рот открыт, губы в улыбке. Положить «широкий» язык на нижнюю губу. Поднять и свернуть язык в «чашечку»)

«Рожок» (рот открыт, губы в улыбке. Положить «широкий» язык на нижнюю губу. Поднять и свернуть язык в «трубочку»)

«Делаем отбивные» (широко открыть рот. Поднять язык за верхние зубы, боковые края прижать к коренным зубам и произносить: «Д-д-д-д-д»)

***2. Дыхательная гимнастика «Каша кипит»***

Сидя на стуле, одна рука лежит на животе, другая – на спине. Втягиваем живот и набираем воздух в легкие, опускаем грудь и выдыхаем воздух, произнося звук «ф-ф-ф-ф».

***3. Развитие мелкой моторики «Машина каша»***

Маша каши наварила, Маша кашей всех кормила. (указательным пальцем правой руки «мешать» в ладошке левой руки)

Положила Маша кашу кошке – в чашку,

Жучке – в плошку, а коту – в большую ложку,
В миску курицам, цыплятам

И в корытце поросятам, (загибать пальцы на каждое название посуды)
Всю посуду заняла, (разжать пальцы)
Всё до крошки раздала! (сдуть воображаемые крошки с ладошки)

***4. Координация речи с движением «В печи»***

Шли с картошкой пирожки (ходьба на месте),

Шли с морошкой пирожки (идти на цыпочках),

Кексы шли и плюшки (переваливаться с ноги на ногу),

Сдобные ватрушки (подпрыгивать поочередно на левой и правой ноге),

Булочки и калачи (топать ногами)

Испеченные в печи (руки сцепить, вытянуть вперед и округлить).

Пекарь пек искусно («стряпать пирожки» руками)

Было очень вкусно! (погладить живот)