**«ВИДЫ СПОРТА»**

1. **Артикуляционная гимнастика**

«Улыбка»

«Трубочка»

«Окошко»

«Качели»

«Лопатка»

1. **Развитие речевого дыхания и силы голоса**

«Погреем пальчики».   
Сложить пальцы в щепоть, и сделав энергичный вдох носом, дуть на пальцы короткими выдохами, работая мышцами живота.

1. **Развитие мелкой моторики**

Эти пальчики щипают, (*большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки)*

Эти пальчики гуляют, *(указательный и средний "идут" по другой руке)*

Эти - любят поболтать, (с*редний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга*)

Эти - тихо подремать, (б*езымянный и мизинец прижимаем к ладони).*

А большой с мизинцем братцем *(крутим большим пальцем вокруг мизинца).*   
Могут чисто умываться.

1. **Речевая зарядка**

**“Лыжник”**

Катит лыжа впереди,  
Я за лыжей позади.  
Я кричу ей: “Погоди! –  
Лыжа, лыжа не кати”.  
Я кричу ей: “Хватит!”,  
А она все катит.

1. **Координация речи с движением**

**“Пловцы”**

К речке быстро мы спустились  
Наклонились и умылись,  
А потом поплыли дружно,  
Делать так руками нужно:  
Вместе раз; это – брасс.  
Одной, другой – это кроль.  
Все, как один, плывем как дельфин.  
Вышли на берег крутой  
И отправились домой.

*(имитация движений)*