«Зимние виды спорта»

1. ***Артикуляционная гимнастика***

«Заборчик», «Лопатка», «Парус», «Маляр»

***2.Дыхательная гимнастика «Погреем руки».***

Дети вдыхают носом воздух и выдыхают тёплую струю на руки.

***3. Развитие мелкой моторики «Надо спортом заниматься»***

Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься (дети поднимают руки с Су-Джоком к плечам, вверх, в стороны)

В хоккей играет хоккеист на льду известный фигурист.

На санках мчится бобслеист. (дети перекладывают из руки в руку, сжимают пальцами массажер)

Все спортсмены олимпийцы – золотые медалисты. (дети катают массажер по пальчикам, как по «дорожкам»)

***4. Координация речи с движением «Зимой»***

Мы зимой в снежки играем (стоят в кругу и «лепят снежки»)

По сугробам мы бежим (медленно бегут друг за другом по кругу)

И на лыжах мы бежим (имитация ходьбы на лыжах, помогая палками)

На коньках по льду летим (имитация на коньках, руки за спиной)

Крепость дружно строим мы (берутся за руки, идут в круг поднимая руки)

Гостью зиму – любим мы (расходятся, делая большой круг)